Anmeldung

Direkt im Kinder- oder Jugendtreff

oder

persönlich oder per Mail über unsere Verwaltung
avdic@osnabrueck.de

In Kooperation mit:

LEBENSSTARKE KIDS® KRAFT IN DIR SELBST
büro 49 KONFLIKTMANAGEMENT ALTERNATIVE ZUR GEWALT
POLIZEIINSPEKTION OSNABRÜCK

Gefördert durch:

STÄDTEBAU-FÖRDERUNG von Bund, Ländern und Gemeinden

Fachbereich für Kinder, Jugendliche und Familien

Heinz Fitschen Haus
Heiligenweg 40
49084 Osnabrück
Telefon: 0541 323 7350
E-Mail: info@heinz-fitschen-haus.de

www.heinz-fitschen-haus.de

OSNABRÜCK Die Friedensstadt

AWO Kreisverband für die Region Osnabrück e. V.



Heinz Fitschen Haus

Workshoptage “Fair Miteinander”

Donnerstag 26.11.2026
Freitag 27.11.2026
15:30-19:00 Uhr

Was erwartet euch?

5€
für beide Tage

Zwei spannende Workshoptage für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.
Gemeinsam könnt ihr:

- Workshops besuchen zum Ausprobieren und Entdecken
- lernen, wie Streit und Konflikte fair, respektvoll und gemeinsam gelöst werden können

Die Kinder- und Jugendworkshops bauen aufeinander auf.
Kleine Snacks und Getränke gibt es inklusive.

Sei dabei und mach mit!

Kinder

Stark für dich. Fair zu anderen.

Was hilft dir, wenn es Streit gibt?
Erkenne deine Grenzen und glaub an dich selbst.
Lerne respektvoll „Nein!“ zu sagen.

Wann: Donnerstag, 16-19 Uhr & Freitag, 16–17 Uhr
Für wen: Kinder von 6–11 Jahren

Jugendliche

Bock auf ein gutes Miteinander?

Respekt. Grenzen. Kommunikation.
Wie sagst du deine Meinung?
Wie setzt du Grenzen und bleibst trotzdem fair?
Und was hilft dir, wenn es richtig Streit gibt?

Wann: Donnerstag & Freitag, 16–19 Uhr
Für wen: Jugendliche ab 12 Jahren



Erwachsene

Digitale Welt verstehen

1

TikTok, Gaming & Social Media
Lernen Sie die digitale Welt von Kindern und Jugendlichen kennen und probieren Sie selbst etwas aus.

- Fake News erkennen
- Cybermobbing verstehen
- Chancen und Risiken digitaler Medien

Wann: Donnerstag, 16-19 Uhr

Mein Kind im Strafverfahren

2

Was passiert bei einem Strafverfahren?
Wie können Sie Ihr Kind unterstützen?
Wir geben Informationen, Tipps und Unterstützung für diese schwierige Situation.

Wann: Freitag, 16–19 Uhr

Stark sein ohne Gewalt

Wie können wir Kinder bei Konflikten unterstützen, für sich einzustehen, Grenzen zu erkennen und andere zu respektieren?
Einfache Tipps und Ideen für den Alltag.

3

Wann: Freitag, 17–19 Uhr