

OSNABRÜCK 

DIE | FRIEDENSSTADT



Halloween im Moviepark



Kanufreizeit



Musical-Workshop

# HIGHLIGHTS

☀ VERANSTALTUNGEN ☀ FAHRTEN ☀ FREIZEITEN

# 2024

 **Heinz FitSchen Haus**  
Kinder-, Jugend- und Familienzentrum

OS-Schinkel, Heiligenweg 40 · 0541 - 323 7355  
[www.heinz-fitschen-haus.de](http://www.heinz-fitschen-haus.de)

Das Zentrum für  
mehr Lebensqualität  
im Stadtteil Schinkel!



## Di. 23.01.

### Familiennachmittag im Kindertreff

16:00–18:00 Uhr · Für Familien mit Kindern · Teilnahme kostenlos · ohne Anmeldung  
Heute haben Eltern und ihre Kinder die Möglichkeit, den Kindertreff im Heinz-Fitschen-Haus zu erleben und dabei die Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern kennenzulernen. Hier könnt Ihr gemeinsam spielen, Eure Kreativität ausleben und die Gelegenheit nutzen, sich untereinander und mit dem Kindertreff-Team auszutauschen. Gemeinsam werden wir einen tollen Nachmittag erleben.

## Mi. 07.02.

### Infonachmittag zu Enkeltrick und anderen Betrügereien

15:00–17:00 Uhr · Für Seniorinnen und Senioren · Teilnahme kostenlos · ohne Anmeldung  
Heute laden wir Seniorinnen, Senioren und alle anderen interessierten Menschen ins Stadtteil-Café ein. Bei einem gemütlichen Nachmittag mit Kaffee und Kuchen informiert das Präventionsteam die Polizeiinspektion Osnabrück gemeinsam mit der Theatergruppe Silberdisteln 2.0 und dem Präventionsverein Osnabrück mit Humor und Witz über aktuelle Enkeltrick-Betrugsmaschen und wie man sich vor ihnen schützen kann!

## 09.02.-10.02.

### Eine Nacht nur für Mädchen

16:00–11:00 Uhr · Für Mädchen ab 8 Jahren · Kosten: 5 € · Anmeldung erforderlich  
Heute bleiben die Mädchen im Jugendtreff mal unter sich. Das wird mit Sicherheit eine richtig coole Nacht! Denn Ihr entscheidet mit, was heute Nacht abgeht. Gemeinsam kochen und anschließend eine Runde Karaoke? Oder wie wär ´s mit Verstecken im Dunkeln? Wer es gern chilliger mag, kuschelt sich einfach in die gemütlichen Sitzkissen und schaut einen Film. Am nächsten Morgen lassen wir die Nacht mit einem gemeinsamen Frühstück ausklingen.

## Sa. 17.02.

### Kick it like Schinkel

16:00–24:00 Uhr · 7–21 J. (bis 11 J. 16:00–19:30 Uhr, ab 12 J. 20:00–24:00 Uhr) · Kosten: 5 € · Anmeldung bis zum 09.02. erforderlich  
Im Schinkel rollt wieder der Ball, in der Turnhalle der Gesamtschule Schinkel treten heute fußballbegeisterte junge Menschen in zwei Altersgruppen gegeneinander an. Es warten tolle Preise und ein buntes Rahmenprogramm auf Euch. Bitte Sportzeug, Sportschuhe mit heller Sohle, Getränke, gute Laune und Motivation einpacken! Für den Rest sorgen wir.

## Sa. 10.02.

### Schreibwerkstatt

10:00–16:00 Uhr · Für Jung und Alt · Kosten: 10 € (ab 18 J.), 5 € (bis 17 J.) · Anmeldung bis zum 08.02. erforderlich  
Unter Anleitung des erfahrenen Poetry Slammers Andreas Weber lernst Du, wie man eigene, kreative Texte für die Bühne schreibt. Vielleicht hast Du ja Lust, Deine eigenen Texte eine Woche später beim 1. Schinkelaner Poetry Slam vorzutragen...

## Sa. 24.02.

### 1. Schinkelaner Poetry Slam

Ab 19:00 Uhr · Für Jung und Alt · Teilnahme kostenlos · Anmeldung erforderlich  
Gemeinsam mit dem Quartiersmanagement Schinkel veranstalten wir den ersten Poetry Slam in unserem Stadtteil. Junge Talente und erfahrene Schreibprofis präsentieren im Jugendtreff Kompass ihre eigenen Texte dem Schinkelaner Publikum. Komm auf die Bühne und mach einfach mit!

## Fr. 23.03.

### Gemeinsames Fastenbrechen im Jugendtreff

19:00–05:00 Uhr · Für Jugendliche von 13–21 J. · Kosten: 5 € · Anmeldung erforderlich  
Wie schon im letzten Jahr machen wir gemeinsam die Nacht durch! Nach dem gemeinsamen Fastenbrechen habt Ihr den Jugendtreff mit all seinen Freizeitmöglichkeiten für Euch.

## 25.03.-28.03.

### Musical-Workshop im Ostbunker

09:00–17:00 Uhr · Für Kinder und Jugendliche ab 10 J. · Kosten: 35 €, inkl. Mittagessen · Max. 20 Teilnehmende · Anmeldung erforderlich  
Du hast Lust, einmal in einem Musical aufzutreten und erste Bühnenerfahrungen zu sammeln? Hier studierst Ihr Tanzchoreographien, Schauspielenszenen und Songs eines Musicals ein und präsentierst das Ergebnis am Ende in einer kleinen Aufführung.

## Fr. 19.04.

### Bubble Ball im Soccer Center

17:00–20:00 Uhr · Ab 13 J. · Kosten: 15 € · Anmeldung erforderlich  
Fußball spielen, während man in einer riesigen Plastikblase steckt? Geht das? Wir versuchen unser Glück und treten in zwei Teams gegeneinander an. Zieht euch bequeme Sportkleidung an, bringt genug zu trinken mit und los geht ´s!



**SA. 20.04.**

**Vater-Kind-Tag im Freizeitpark Ketteler Hof**

10:00 – ca. 18:00 Uhr · Für Väter mit Söhnen von 5–10 J. · Kosten 30 € (ab 18 J.), 20 € (bis 17 J.) · Anmeldung erforderlich

Ein toller Tag gemeinsam mit Deinem Vater: Kletterparcours, wilde Rutschen und viele weitere Attraktionen – im Freizeitpark Ketteler Hof wartet jede Menge Action auf Euch, um zu beweisen, dass Du gemeinsam mit Deinem Papa ein tolles Team bist.

**FR. 10.05.**

**Entdeckungen im Tier- und Freizeitpark Thüle**

**Familienfahrt**

09:00 – ca. 18:00 Uhr · Für Familien und Kinder ab 10 J. mit Einverständniserklärung · Kosten: 25 € · Max. 46 Teilnehmende · Anmeldung erforderlich

Wer auf Tiere in natürlicher Umgebung steht, kann hier über 1000 teils exotische Arten in großzügigen Freigehegen und artgerechten Behausungen bestaunen. Anschließend warten im Freizeitpark über 36 Fahrgeschäfte auf Euch.

**FR. 10.05.**

**Tropischer Freizeitspaß im Aqua Mundo**

10:00 – ca. 20:30 Uhr · Für Jugendliche von 13–21 J. · Kosten: 35 € · Anmeldung erforderlich

Heute geht's ab in die Tropen! Im Freizeitbad Aqua Mundo im Hochsauerland könnt Ihr unter Palmen chillen oder Euch auf Wasserrutschen, in Wellen- und Strudelbecken austoben. Mit darf jeder, der schwimmen kann. Badesachen und Taschengeld nicht vergessen!

**So. 19.05.**

**Tagesfahrt zum Universum Bremen**

09:00 Uhr – ca. 18:00 Uhr · Für Kinder von 8–13 J. · Kosten: 16,50 € · Max. 15 Kinder · Anmeldung erforderlich  
Entdecken. Forschen. Ausprobieren: Im Science-Center Universum Bremen begeben wir uns heute auf eine Reise durch die Welt der Wissenschaften mit über 300 Stationen drinnen und draußen. Freut Euch auf viele spannende Experimente!

**FR. 24.05.**

**Wer ist unser Star im Schinkel?**

Ab 16:00 Uhr · Kosten: 2 € · Anmeldung bis 15.05.

Nach dem tollen Einstieg im letzten Jahr, suchen wir nun für 2024 den neuen Star im Schinkel. Egal ob Gesang, Musik, Sport oder Parodie: Wenn in Dir ein Talent schlummert, von dem die Welt unbedingt erfahren sollte, stell Dich unserer Jury!

**SA. 15.06.**

**Stadtteilstfest**

15:00 – 19:00 Uhr · Teilnahme kostenlos

Es ist mal wieder soweit: Am Heiligenweg steigt unser Stadtteilstfest! Hier kommen Schinkelaner aller Generationen und Kulturen zusammen. Es gibt viele Mitmachaktionen, tolle Spielangebote und ein buntes Bühnenprogramm mit Gesang und Tanz. Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt. Wir freuen uns auf einen schönen gemeinsamen Tag mit allen Nachbarn aus dem Schinkel.

**24.06. - 12.07.**

**Verbindlicher Kinderhort**

Täglich von 8:00 – 16:00 Uhr · Für Kinder von 6 – 10 J. · Kosten: Betreuung 50 €/Wo., Essen 15,00 €/Wo.

Was gibt es Schöneres, als in den Ferien gemeinsam mit anderen Kindern zu spielen, zu toben oder basteln. Darüber hinaus gibt es aber auch noch spannende Ausflüge, zum Beispiel zur Minigolfanlage oder in den Zoo. Hier findest Du Ferienspaß ohne Ende, auf den sich nicht nur Du, sondern auch Deine Eltern verlassen können. Denn das Heinz-Fitschen-Haus bietet zu allen Aktivitäten und Hortezeiten verlässliche pädagogische Kinderbetreuung an.

**24.06. - 02.08.**

**Ferienpassaktionen im Heinz-Fitschen-Haus**

10:00 Uhr – ca. 20:00 Uhr · Für alle Schulkinder · Infos & Anmeldung unter [ferienpass.osnabrueck.de](https://ferienpass.osnabrueck.de)

Auch in diesem Jahr bietet das Heinz-Fitschen-Haus einige spannende Aktivitäten im Rahmen des Ferienpassprogramms an. Nähere Infos zeitnah auf unserer Homepage.

**01.07. - 07.07.**

**Kanufreizeit auf der Hase**

11:00 – ca. 16:00 Uhr · Für Kinder und Jugendliche von 12 – 21 J. · Kosten: 90 € · Anmeldung erforderlich

Eine Woche lang geht es mit dem Kanu in mehreren Tagesetappen zwischen Bramsche und Lönigen die Hase flussabwärts. Unter fachkundiger Anleitung lernst Du den richtigen Umgang mit dem „Canadier“, der in dieser Woche unser ständiger Begleiter sein wird. Deshalb ist die Tour nicht nur für Kanuprofis, sondern auch für Anfänger geeignet. In unserem Zeltlager bei der Artland-Herberge-Hülshagen bekommen wir ein leckeres Abendessen, machen spannende Gruppenaktivitäten und werden eine gute Zeit am Lagerfeuer verbringen. On dort aus werden wir auch Ausflüge in die Umgebung unternehmen. Diese Freizeit ist eine Veranstaltung des Jugendzentrums Ostbunker in Kooperation mit dem Gemeinschaftszentrum Lerchenstraße.



**SA. 17.08.**

**Der Schinkel is(s)t bunt**

17:00 – 21:00 Uhr · Teilnahme kostenlos · Tischreservierung erforderlich  
Unser beliebtes Stadtteil-Dinner findet auch 2024 wieder am Marktplatz an der Ebertallee statt. Eine tolle Gelegenheit um sich kennenzulernen und in netter Gesellschaft die selbst mitgebrachten Speisen genüsslich zu schmausen!

**FR. 06.09.**

**Grillen am Jeggener Weg**

**Familienangebot**

16:00 – 19:00 Uhr · Teilnahme kostenlos · ohne Anmeldung  
Mit Grill, Würstchen und selbst mitgebrachten Leckereien picknicken wir wieder auf der Grünfläche vom Jeggener Weg. Kommt einfach vorbei und verbringt einen schönen Abend mit uns!

**DI. 10.09.**

**Familiennachmittag im Kindertreff**

16:00 – 18:00 Uhr · Für Familien mit Kindern · Teilnahme kostenlos · ohne Anmeldung  
Heute haben Eltern und ihre Kinder die Möglichkeit, den Kindertreff im Heinz-Fitschen-Haus zu erleben, die Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern kennenzulernen und dabei gemeinsam zu spielen und Eure Kreativität auszuleben.

**SA. 05.10.**

**Halloween Horror Fest im Movie Park**

12:00 – ca. 24.00 Uhr · Für Jugendliche von 14 – 27 J. · Kosten: 35 € · Max. 48 Teilnehmende · Anmeldung erforderlich  
Bis in den tiefen Abend hinein erlebt Ihr heute jede Menge Spuk und Horror. Rund um die vielen Fahrgeschäfte werdet Ihr furchterregend düsteren Gestalten begegnen. Bitte nehmt Verpflegung und etwas Taschengeld mit!

**14.10.-18.10.**

**Musical-Workshop im Ostbunker**

09:00 – 16:00 Uhr · Für Kinder und Jugendliche ab 10 J. · Kosten: 35 €, inkl. Mittagessen · Max. 20 Teilnehmende · Anmeldung erforderlich  
Genau wie schon in den Osterferien studierst Du hier Tanzchoreographien, Schauspielszenen und Songs eines Musicals ein, und präsentierst das Ergebnis Freunden und Familie in einer kleinen Aufführung.

**FR. 25.10.**

**Trampolin-Action im UpSprung**

16:00 – 20:00 Uhr · Für Jugendliche von 14 – 27 J. · Kosten: 13 € · Max. 16 Teilnehmende · Anmeldung erforderlich  
Heute ist Auspowern angesagt. Wir fahren gemeinsam zum UpSprung, um uns dort bei unterschiedlichen Trampolin-Spielen oder auf dem Ninja-Parcours zu beweisen. Bequeme Kleidung und Verpflegung nicht vergessen!

**SA. 16.11.**

**Der Schinkel Run**

17:00 – 24:00 Uhr · Kosten: 5 € · Anmeldung (auch als Einzelperson) bis zum 31.10.  
2er-Kochteams bereiten jeweils Vor-, Haupt- oder Nachspeise eines leckeren Dinners vor. Jedes Kochteam serviert seinen Gang zu Hause. Dann geht es weiter zum nächsten Team. So lernt Ihr Eure Nachbarn besser kennen.

**FR. 06.12.**

**Winterzauber im Heinz-Fitschen-Haus**

15:00 – 18:00 Uhr · Teilnahme kostenlos · ohne Anmeldung  
Im Heinz-Fitschen-Haus duftet es heute nach Waffeln und Punsch. Wir laden alle Familien zu einem gemütlichen Nachmittag in vorweihnachtlicher Atmosphäre mit tollen Aktionen für Groß und Klein ein.

**SA. 07.12.**

**Städtetour nach Enschede**

**Familienfahrt**

09:00 – 19:00 Uhr · Kosten: 25 € · 28 Teilnehmende · Anmeldung erforderlich  
Wir besuchen den legendären Markt in der Innenstadt, bummeln durch die Einkaufsmeile und entspannen in den gemütlichen niederländischen Cafés. Für Kulturinteressierte bietet die Stadt spannende Sehenswürdigkeiten.

**SA. 14.12.**

**Fahrt zum Hamburger Weihnachtsmarkt**

**Familienfahrt**

10:00 – ca. 22:00 Uhr · Kosten: 25 € · 48 Teilnehmende · Anmeldung erforderlich  
Wir besuchen die wunderschönen Weihnachtsmärkte in der Elbmetropole und lernen dabei auch den Hafen, den Michel und die Reeperbahn kennen.

# FÜR ALLE VERANSTALTUNGEN GILT (SOFERN NICHT ANDERS ANGEGBEN):

Infos unter 0541 - 323 7355

Anmeldung unter [avdic@osnabrueck.de](mailto:avdic@osnabrueck.de) oder direkt im Heinz Fitschen Haus

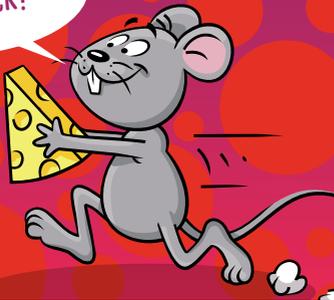
Treffpunkt Heinz Fitschen Haus

Ermäßigungen mit Osnabrück Pass möglich. Kommen Sie gerne auf uns zu!

Aktuelle Informationen finden Sie auf [www.heinz-fitschen-haus.de](http://www.heinz-fitschen-haus.de)

## UNSERE STÄNDIGEN HIGHLIGHTS:

LOS, SCHNELL ZUM MAUSFRÜHSTÜCK!



**Mausfrühstück:**  
jeden 1. Sonntag im Monat ab 9:30 Uhr mit spannendem Kinderprogramm

**Elterncafé:**  
dienstags von 9 – 12 Uhr – Auszeit, Austausch und interessante Tipps für Eltern



## VIELEN DANK FÜR DIE UNTERSTÜTZUNG!



Doritt Budke  
Mindener Str. 362  
Tel.: 05 41/7 23 65  
Fax.: 05 41/7 23 24



Schützenstr. 107 - 49084 Osnabrück



Belmer Str.3 - 49084 Osnabrück

**molitor**

SCHUHE UND SPORT  
Orthopädieschuhtechnik

49084 Osnabrück - Belmer Str. 34/36  
Tel.: 05 41/7 22 43 - [www.molitor-schuhsport.de](http://www.molitor-schuhsport.de)

**Sparkasse**  
Osnabrück

Auge und Ohr  
**MOTZEK**  
Brillen, Kontaktlinsen, Hörsysteme.

3 x in Ihrer Nähe:  
• in Osnabrück-Schinkel  
• am Nikolausort  
• in Belm

mehrbildschirmen

**advercon**  
kommunikation